



# Consejos de Seguridad para Niños(as) con Hemofilia

Estos consejos pueden ayudarle a usted y a su hijo(a) para mantenerse seguros y a la vez conocer posibles situaciones en todas las etapas de su desarrollo. Utilice esta guía para que se sientan seguros usted y su familia tanto dentro como fuera de la casa. Cada hogar es diferente y ninguna lista les proveerá o encajará completamente. Usted mejor que nadie sabe lo que es mejor para su hijo(a). Use esta lista para adaptar aquellos consejos que encajen con las necesidades de su familia. Las cosas que funcionan ahora, cambian conforme su hijo(a) crece y se desarrolla.

## Consejos de cómo utilizar esta información:

- Déle una copia a la persona que cuida a su hijo(a) y marque aquellos puntos que les ayudarán.
- Hable con el equipo de salud de su hijo(a), incluyendo, su médico, enfermera de la escuela, el director, el maestro(a), el personal de la escuela y otros proveedores de servicios.
- Involucre a su hijo(a). Háblele sobre las cosas que usted piensa hacer. Pídale a su hijo(a) que le ayude. Haga preguntas a su hijo(a) sobre “y que pasa si...” para que aprenda a como resolver problemas.
- Sea un modelo para su hijo(a). Los hijos(as) harán lo que ustedes hagan. Si usted se pone su casco, ellos lo harán también.
- Cada niño es diferente. Por favor, hable con su médico.

## Seguridad en el Agua

- Haga que su hijo(a) traiga su chaleco salvavidas cuando esté en una lancha en un embarcadero o cerca de ríos o lagos.
- Siempre debe de estar un adulto vigilando a su hijo(a) cuando este en cualesquier actividad en el agua (aun cuando haya salvavidas en guardia).

## Seguridad en los Carros

Mantenga a su hijo(a) en el asiento de seguridad apropiado:

- Los bebés deben acomodarse dando la espalda hasta que tengan un año y pesen cuando menos 20 libras.
- Los infantes y los pre escolares mayores de un año y con un peso de 20-40 libras, deben usar un asiento que sea convertible y se ponen de frente
- Los niños(as) de 40 a 80 libras de peso deben utilizar los asientos elevados con cinturón ajustable.
- Los niños(as) mayores de 8 años con una altura mínima de 4'9", y 80 libras, usan el cinturón sobre el hombro y sobre el regazo

## Seguridad Peatonal

- Maque los lugares que son seguros mientras que su hijo(a) espera al camión.

## Seguridad en las bicicletas

También para patinetas, patines del diablo, patinetas de nieve y esquíis:

Asegúrese que su hijo(a) se ponga su casco todo el tiempo y cualquier otro equipo de protección como rodilleras, muñequeras, coderas para los patines y las patinetas, para los patines del diablo rodilleras y coderas.

## Seguridad en las caídas

Ayuda para prevenir heridas por caídas:

- Vigile si su hijo(a) tiene áreas que lo hacen inestable debido al dolor causado por hematomas o hematomas musculares.

Si su hijo utiliza aparatos para moverse:

- ¿ El equipo de su hijo está bien adaptado? Tiene todos los dispositivos de seguridad que necesita, como frenos, cinturones, etc.?

- Mantener el equipo de movilidad en buen estado ayuda a prevenir caídas. ¿Revisa usted frecuentemente los frenos, seguros, descansa brazos, estribos y ruedecillas giratorias de su silla de ruedas?

- ¿ Sabe su hijo(a) y el cuidador, como utilizar los seguros de la silla de ruedas durante los traslados? Asegúrese de que todos los seguros estén en su lugar antes de sentarlo(a) en la silla de ruedas.

- ¿ Los pasillos en casa proporcionan libertad de movimiento? ¿ Están libres de alfombras torcidas, tapetes desgastados, mesas bajas y cables de electricidad? (Estos cables se pueden adherir al piso)



## Seguridad en las caídas, cont...

- ¿Las alfombras y tapetes están bien pegados al piso?
- ¿Su hijo(a) siente seguridad al utilizar muletas o andadera en las escaleras? (Platique con el doctor o fisioterapeuta de su hijo(a)).

## Otros consejos de seguridad

- Haga que su hijo(a) se ponga un brazalete de alerta médica o cualquier otra forma de identificación.

### Notas y Reconocimientos:

- Apoyo de la Fundación Allstate, el Departamento de Salud del Estado de Washington, y El Programa de Niños(as) con cuidados especiales de Salud.
- Un agradecimiento especial a los padres de familia, a la comunidad y a los proveedores del Hospital que nos proveyeron información y revisión de materiales.
- Adaptado en parte de las Sugerencias para la Prevención y el Diagnóstico de Heridas Relacionadas desarrollada por el Departamento de Salud de Ohio, revisado con su permiso por el Centro de Niños(as) con Necesidades Especiales del Hospital Infantil y Centro Medico Regional
- La comunidad en el Hospital Infantil y los proveedores de Cuidados de Salud han revisado este folleto. Sin embargo, las necesidades de su hijo(a) son únicas. Antes de que actúe o dependa de ésta información, consulte con su médico
- Si tiene comentarios o sugerencias favor de comunicarse con Megan Sety al (206) 987-5310 ó [megan.sety@seattlechildrens.org](mailto:megan.sety@seattlechildrens.org). Tómese la libertad de compartir este folleto con otras familias y proveedores.

### Para Mayor información, contacte a:

- Su proveedor de cuidados para la salud
- Children's Resource Line (206) 987-2500 o 1-866-987-2500  
Línea gratuita para Washington, Alaska, Montana, o Idaho o <http://www.seattlechildrens.org>
- Center for Children with Special Needs—[www.cshcn.org](http://www.cshcn.org)



Center for Children  
with Special Needs  
[www.cshcn.org](http://www.cshcn.org)

